

## O nas

Powiatowy Ośrodek Wsparcia Środowiskowy Dom Samopomocy w Strzelinie oficjalnie powstał 22 listopada 2007 roku. Pierwsi podopieczni przybyli do nas w styczniu 2008r. Dom jest placówką dziennego pobytu, przeznaczoną dla 36 osób:

- przewlekle psychicznie chorych - TYP DOMU A
- niepełnosprawnych intelektualnie - TYP DOMU B

Głównym zadaniem Domu jest podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności osób uczestniczących w zajęciach terapeutycznych, niezbędnych im do samodzielnego życia. Główną formą aktywizacji naszych podopiecznych jest terapia zajęciowa. Jej zadaniem jest oddziaływanie za pomocą określonych czynności na sprawność psychofizyczną uczestników. Każdemu dajemy możliwość wyrażania siebie, swoich zdolności i umiejętności.

W naszym Domu prowadzone są następujące zajęcia terapeutyczne:

- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów
- trening nauki higieny i dbałości o wygląd zewnętrzny
- trening budżetowy- gospodarowania własnymi środkami finansowymi
- trening kulinarny
- trening umiejętności praktycznych
- trening umiejętności spędzania czasu wolnego
- trening pozytywnego myślenia
- terapia ruchowa
- arteterapia
- hortikuloterapia ( zajęcia w ogrodzie)
- ergoterapia
- zajęcia artystyczne
- zajęcia komputerowe
- zajęcia edukacyjne
- zajęcia świetlicowe
- poradnictwo psychologiczne
- grupa wsparcia