

## Alpakoterapia

W lipcu bieżącego roku w Ośrodku Wsparcia odbyła się alpakoterapia.

---

Jest to dziedzina zooterapii, polegająca na współpracy terapeuty i uczestnika z alpaką. Alpaki to zwierzęta spokojne, lubiące towarzystwo ludzi, wzbudzające sympatię. Ich łagodne usposobienie, wygląd i pomrukiwanie ma działanie uspokajające, łagodzi uczucie napięcia i niepokoju. Wełna alpaka jest hypoalergiczna, bardzo delikatna i przyjemna w dotyku.